

ВОЗИ ОДМОРАН



Умор и пад концентрације су чести разлози настанка саобраћајних незгода у летњим месецима.

Препоручујемо да:



На пут кренете **наспавани, одморни и здрави.**



На свака два сата вожње, **одмарате најмање 15** минута.



У току вожње што чешће **пијете воду.**



$\pm 7^{\circ}\text{C}$

Клима уређај користите тако да **разлика** између спољашње и температуре у возилу буде **до 7°C.**



Избегавајте вожњу **ноћу.**

Уколико се ипак одлучите за вожњу ноћу, када осетите **прве знаке умора**, зауставите се на одморишту или бензинској станици, направите паузу и одспавајте.



Запамтите, одмарање и нормалан сан су једини прави лек против умора и поспаности.